

Patriarhia Română

Biserica Sfânta
Parascheva Bruxelles

Cuvânt

Creștin

F o a i e a r o m â n i l o r d i n B e l g i a

Știri

• Câștigătorii Premiilor Uniunii Europene 2012 pentru Patrimoniul Cultural/Premiile Europa Nostra au fost desemnați de către Comisia Europeană și fundația Europa Nostra. Mănăstirea Golia din Iași se află printre cele 16 clădiri premiate la categoria 'Conservare'

• Cu ocazia împlinirii a 400 de ani de existență, Arhivele Secrete ale Vaticanului s-au deschis publicului interesat prin intermediul unei expoziții cu titlul: 'Lux in arcana'. Acesta este un eveniment științific și mediatic fără precedent, deoarece scoate la lumină o parte din documentele păstrate, printre care se numără, spre exemplu, excomunicarea lui Martin Luther, procesul lui Giordano Bruno sau prima imprimare a calendarului gregorian din anul 1582

• Aproximativ 300 de muncitori lucrează acum pe Șantierul Catedralei Mântuirii Neamului, unde se realizează toate tipurile de lucrări necesare în această etapă. Dulgherii execută deja mai multe tipuri de cofraje, iar fierarii montează armătura de deasupra fundației

Anunțuri

Curs gratuit de limba franceză pentru începători, la Biserica Sfânta Parascheva, în fiecare zi de luni începând cu ora 18.00

Scoala parohială pentru copii în fiecare zi de sâmbătă, începând cu ora 11.00

Taina Sfintei Spovedanii în zilele de miercuri (ora 20.00), vineri (ora 20.00) și sâmbătă (ora 11.00)

BUNA VESTIRE – ÎNCEPUTUL MÂNTUIRII NOASTRE

Iubirea lui Dumnezeu Celui Atotputernic este iubire smerită

Fiul lui Dumnezeu Cel veșnic Se face Fiul Fecioarei, Cel ce trăiește mai presus de timp și mai presus de spațiu, intră în timp și în spațiu; Cel ce este necuprins cu mintea Se face limitat, Cel nevăzut Se face văzut, Cel neîncăput de ceruri Se face încăput în pântecele Fecioarei, Cel ce este neapropiat (inaccesibil) Se face apropiat (accesibil); Cel neatins poate fi atins. "Fiul lui Dumnezeu Cel veșnic intră în timp, ca pe noi, cei din timp, să ne înveșnicească, adică să ne dăruiască viața veșnică. El asumă viața noastră cu toate păcatele noastre, deși El nu are păcat, ca pe noi să ne sfințească, să ne dăruiască biruință asupra păcatului și asupra morții, și să ne înalțe în slava Preasfintei Treimi."

Maica Domnului ne învață să fim smeriți

Fecioara Maria este nedumerită când i se spune de către Arhanghelul Gavriil că "va naște Fiu, deși ea nu știe de bărbat" (cf. Luca 1, 34-35), dar apoi când aude că aceasta este lucrarea lui Dumnezeu în viața ei, se supune voinței lui Dumnezeu și zice: "Iată roaba Domnului. Fie mie după cuvântul tău!" (Luca 1, 38). Prin aceasta, Maica Domnului recunoaște lucrarea lui Dumnezeu pentru mântuirea omului, chiar dacă această lucrare este mai presus de mintea omenească.

Maica Domnului răspunde cu smerenie chemării lui Dumnezeu.

Fără acest accept al ei, exprimat în cuvintele: "fie mie după



cuvântul tău!", spun unii teologi, nu s-ar fi realizat zămislirea sau înomenirea Fiului lui Dumnezeu. De ce? Pentru că Dumnezeu, deși este Atotputernic, totuși nu voiește ca oamenii să-L iubească în mod forțat, ci voiește ca oamenii să conlucreze cu El în mod liber. De aceea, cu multă înțelepciune și cu mult respect, Arhanghelul Gavriil binevestește Fecioarei Maria care este planul lui Dumnezeu de mântuire a lumii prin Fiul Său Cel veșnic Care devine om, adică Fiu al Fecioarei și așteaptă răspunsul ei. El nu o transformă pe ea într-un instrument sau într-un obiect, ci dimpotrivă, o consideră persoană liberă, care va naște, ca om,

Persoana a doua din Sfânta Treime, adică pe Fiul lui Dumnezeu.

Atât de mult respectă Dumnezeu libertatea noastră, încât nu vrea, datorită respectului libertății noastre, să ne mântuiască fără voia noastră. Deci, Mântuitorul Iisus Hristos vine și Se întrupează cu acordul liber al Maicii Domnului, cu acest fie mie după cuvântul tău! spus îngerului care transmite voia lui Dumnezeu. Vedem în Sfintele Evanghelii că și Mântuitorul Iisus Hristos respectă libertatea omului, zicând: "Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie" (Marcu 8, 34), sau: "Iată, stau la ușă și bat; de va auzi cineva glasul Meu și deschide ușa, voi intra la el și voi cina cu el și el cu Mine" (Apocalipsa 3, 20).

Nu întotdeauna înțelegem cum lucrează Dumnezeu în viața noastră dar dacă avem credința vie că lucrarea Lui se face spre binele nostru, atunci o acceptăm chiar dacă nu o înțelegem. Uneori vin asupra noastră necazuri, greutăți, încercări pe care nu le înțelegem, și atunci reacționăm în două atitudini posibile: fie de revoltă sau de cărtire față de Dumnezeu, fie de smerită ascultare chiar dacă nu înțelegem taina încercărilor din viața noastră. Iar adesea nu înțelegem nici chiar taina marilor bucurii, taina unor succese neprevăzute și nemeritate pe care le trăim. Dumnezeu ne apropie de El uneori prin mari bucurii pe care nu le merităm sau prin mari încercări și necazuri pe care nu le înțelegem, dar cei smeriți le acceptă pentru că toate le lucrează Dumnezeu spre binele celor ce îl iubesc pe El.
† Daniel, Patriarhul României

CUVÂNT CREȘTIN

D i n î n ț e l e p c i u n e a P ă r i n t e l u i T e o f i l P ă r ă i a n

Pentru înlăturarea gândurilor rele, ne ajută foarte mult înmulțirea gândurilor bune. Cu cât îți împodobești mintea cu mai multe gânduri bune, cu atât se împuținează gândurile cele rele. Dacă vrei să-ți faci rânduială în viață, trebuie să-ți faci rânduială în minte, iar dacă nu-ți faci rânduială în minte, nu-ți poți face rânduială în viață. În Filocalie se spune că mintea omului este ca o moară: așa cum moara macină ce bagi în moară, tot așa și mintea – macină ce bagi în minte. După gândurile pe care le porți în minte poți să-ți dai seama cine ești.

CALENDARUL SĂPTĂMÂNII 26 MARTIE—1 APRILIE 2012

26 L Soborul Sf. Arhanghel Gavriil, Sf. Mc. Montanus preotul și soția sa Maxima
27 M Sf. Mc. Matrona din Tesalonic, Sf. Prooroc Anania, Sf. Mc. Filit și Lidia
28 M Sf. Cuv. Ilarion cel Nou și Ștefan, făcătorul de minuni (Denie—Canonul cel Mare)
29 J Sf. Sfințiți Mc. Marcu, episcopul Aretuselor, și Chiril diaconul
30 V Sf. Cuvios Ioan Scărarul, Sf. Prooroc Ioad, Sf. Cuv Evula, mama Sf. Pantelimon
(Denie—Acatitul Bunei Vestiri)
31 S Sf. Sfințit Mc. Ipatie, episcopul Gangrei, Sf. Ier. Acachie Mărturisitorul, Episcopul Melitinei, Sf. Mc. Veniamin diaconul — [pomenirea morților](#)
1 D **Duminica a V-a din Post, Sf. Cuv. Maria Egipteanca, Sf. Cuv. Macarie Mărturisitorul**

SFATUL MEDICULUI

Sindromul gripal

Gripa este o denumire uzuală a unui ansamblu de semne heterogene care corespund unei patologii în relație cu un anumit tip de virus (M. Influenzae tip A, B sau C), care se transmite foarte ușor prin salivă atunci când strănutăm, tușim sau strângem mâna cuiva (imediat după ce persoana a atins nasul). Procesul infecțios se dezvoltă în special la nivel respirator, iar la nivelul mucoasei respiratorii, procesul de apărare a organismului mobilizează o dilatare a vaselor (deci o congestie cu creșterea fluxului de sânge), cu apariția reflexelor de tuse și strănut. Aceasta explică senzația de nas înfundat și scurgere nazală asociată gripei. Temperatura crește (reacție fiziologică a organismului), ca răspuns la agresivitatea virală pentru a împiedica proliferarea agenților infecțioși. Toate aceste procese sunt consumatoare de energie, ceea ce explică senzația de oboseală asociată acestor simptome și semne.

Manifestările sunt explozive: apariție brutală a frisoanelor, febră uneori de 40°, scăderea apetitului alimentar, dureri de cap și o senzație de oboseală intensă. Foarte repede survin tusea, rinoreea (nasul curge) și uneori simptome digestive (gripa intestinală), ca diareea sau vărsăturile. Important de știut că aceste manifestări nu sunt specifice numai pentru sindromul gripal, ele putând apare și în perioada de instalare a unor boli infecțioase (hepatita).

Complicații: dacă sunteți într-o bună stare de sănătate înaintea procesului infecțios, gripa dispare în aproximativ 10 zile. În situații rare, formele maligne de gripă pot duce la atingeri respiratorii grave cu edem pulmonar și insuficiență respiratorie. Cei mici sunt de asemenea considerați pacienți cu risc, datorită imaturității sistemului lor imunitar; asocierea cu refuzul biberonului îi expune rapid la fenomene de deshidratare.

Tratamentul trebuie instaurat rapid, odată cu apariția primelor simptome și permite o ameliorare a semnelor generale (dureri de cap, febră, stare de oboseală), precum și o reducere a fenomenelor inflamatorii locale (dispariția frisoanelor, a scurgerii nazale). Tratamentul gripei constă esențial în analgice (contra durerii), antipiretice (contra febrei) și un tratament local pentru a limita scurgerea nazală. La Dafalgan se poate asocia și o cură de vitamina C pentru a reduce starea de oboseală a organismului. La nivelul prevenției primare, amintim că uzajul de batiste de unică folosință trebuie încurajat, precum și hidratarea precoce a organismului.

Dr. Gabriel C.